


БРОЈ: 772/05/06	 АКАДЕМИЈА СТРУКОВНИХ СТУДИЈА ЗАПАДНА СРБИЈА	ДАТУМ: 21.10.2020
------------------------	---	--------------------------

ПРАВИЛНИК О НАЧИНУ ПРУЖАЊА ПРВЕ ПОМОЋИ, ВРСТИ СРЕДСТАВА И ОПРЕМЕ КОЈИ МОРАЈУ БИТИ ОБЕЗБЕЂЕНИ НА РАДНОМ МЕСТУ, НАЧИНУ И РОКОВИМА ОСПОСОБЉАВАЊА ЗАПОСЛЕНИХ ЗА ПРУЖАЊЕ ПРВЕ ПОМОЋИ

Израђен:	Октобар 2020. године	Лице задужено за безбедност и здравље на раду
Донет:	21.10.2020. године	Председник Академије
Примена:	Даном доношења	Одсек Ужице и Одсек Ваљево на Академији струковних студија Западна Србија
Датум последње измене:		

На основу члана 64. Закона о високом образовању (“Сл. Гласник“ РС, бр. 88/2017,27/2018,73/2018-др. закони, 67/2019 и 6/2020 – др. закони) члана 82. Статута Академије струковних студија Западна Србија број 54/3-1 од 22.05.2020. године (пречишћен текст), на основу члана 15. тачка 9. Закона о безбедности и здрављу на раду („Сл. гласник РС“, бр. 101/5, 91/15) и Правилника о начину пружања прве помоћи, врсти средстава и опреме који морају бити обезбеђени на радном месту, начину и роковима оспособљавања запослених за пружање прве помоћи („Сл. гласник РС“, бр. 109/2016) председник Академије струковних студија Западна Србија, са седиштем у Ужицу, др Љубица Диковић, професор струковних студија, дана 19.10.2020. године, доноси:

ПРАВИЛНИК О НАЧИНУ ПРУЖАЊА ПРВЕ ПОМОЋИ, ВРСТИ СРЕДСТАВА И ОПРЕМЕ КОЈИ МОРАЈУ БИТИ ОБЕЗБЕЂЕНИ НА РАДНОМ МЕСТУ, НАЧИНУ И РОКОВИМА ОСПОСОБЉАВАЊА ЗАПОСЛЕНИХ ЗА ПРУЖАЊЕ ПРВЕ ПОМОЋИ

(Сл. гласник РС, бр. 109/2016)

I ОПШТЕ ОДРЕДБЕ

Члан 1.

Овим правилником прописују се начин пружања прве помоћи, врсте средстава и опреме који морају бити обезбеђени на радном месту, начин и рокови оспособљавања запослених за пружање прве помоћи.

Члан 2.

Послодавац је дужан да обезбеди пружање прве помоћи, да оспособи одговарајући број запослених за пружање прве помоћи и обезбеди средства и опрему за пружање прве помоћи узимајући у обзир процењене ризике, технолошки процес, организацију, природу и обим процеса рада, број запослених који учествују у процесу рада, број радних смена, број локацијски одвојених јединица, учесталост повреда на раду и удаљеност до најближе медицинске помоћи.

Пружање прве помоћи мора бити организовано на начин да је прва помоћ доступна сваком запосленом током радног времена, у свим сменама и на свим локацијама.

II ПОСТУПАК ЗА ПРУЖАЊЕ ПРВЕ ПОМОЋИ

Члан 3.

Позивање медицинске помоћи ни на који начин не сме да утиче на одлагање пружања прве помоћи.

Прва помоћ пружа се повређенима и нагло оболелима на раду у складу са савременим методама пружања прве помоћи.

Пружањем прве помоћи мора да се, без одлагања, обезбеди отклањање непосредне опасности по живот и здравље повређеног или нагло оболелог.

Пружање прве помоћи обезбеђује се сагласно Упутству и поступцима за пружање прве помоћи (Прилог 1) који је одштампан уз овај правилник и чини његов саставни део.

III ОБАВЕЗЕ ПОСЛОДАВЦА

Члан 4.

За пружање прве помоћи морају бити оспособљени руководиоци, као и најмање 2% од укупног броја извршилаца у једној радној смени или локацијски одвојеној јединици, за основно или напредно оспособљавање за пружање прве помоћи у зависности од процењених ризика.

Послодавац је дужан да обезбеди да за сваку радну смену и локацијски одвојену јединицу буде присутан најмање један запослени који има завршено основно оспособљавање за пружање прве помоћи.

Послодавац је дужан да обезбеди да при раду на радном месту са повећаним ризиком буде присутан најмање један запослени са завршеним напредним оспособљавањем за пружање прве помоћи.

Послодавац одлучује о броју запослених који ће завршити оспособљавање и који ће бити задужени за пружање прве помоћи, а на основу процене њихове способности за извођење поступака пружања прве помоћи, а нарочито обухваћених напредним оспособљавањем.

Члан 5.

Послодавац је дужан да све запослене упозна који запослени су одређени и оспособљени за пружање прве помоћи.

Члан 6.

Средства и опрема за пружање прве помоћи морају да се налазе и да буду доступна на свим местима где услови рада то захтевају и обележена у складу са прописима.

Послодавац је дужан да обезбеди зидни ормарић или преносиву торбу за пружање прве помоћи у радним просторијама и просторима намењеним за рад на отвореном.

Један ормарић или преносива торба за пружање прве помоћи довољни су до 20 запослених, од 20 до 100 запослених и даље на сваких 100 запослених, још по један ормарић или преносива торба.

IV МАТЕРИЈАЛ И ОПРЕМА ЗА ПРУЖАЊЕ ПРВЕ ПОМОЋИ

Члан 7.

У зидном ормарићу или преносивој торби за пружање прве помоћи морају се налазити само средства и опрема која су за то намењена, а нарочито:

- 1) стерилна компреса од газе - појединачно паковање 10 x 10 cm (5 ком.);
- 2) стерилна газе по 1/4 m - појединачно паковање 80 x 25 cm (5 ком.);
- 3) стерилна газе по 1/2 m - појединачно паковање 80 x 50 cm (5 ком.);
- 4) стерилна газе по 1 m - појединачно паковање 80 x 100 cm (5 ком.);
- 5) калико завој 10 cm x 5 m (5 ком.);
- 6) калико завој 8 cm x 5 m (5 ком.);
- 7) лепљиви фластер на катуру 2,5 cm x 5 m (2 ком.);
- 8) лепљиви фластер са јастучићем (1 кутија);
- 9) троугла марама величине 100 x 100 x 140 cm (5 ком.);
- 10) игла сигурница (5 ком.);
- 11) маказе са заобљеним врхом (1 ком.);
- 12) рукавице за једнократну употребу, пар (5 ком.);
- 13) памучна вата, 100 g (2 ком.);
- 14) нејодно антисептичко средство за кожу, 100 ml (1 ком.);
- 15) спецификација садржаја (1 ком.).

Поред средстава и опреме у зидном ормарићу или преносивој торби мора се налазити и Упутство и поступци за пружање прве помоћи (Прилог 1), а исти морају бити истакнути у просторијама послодавца на видном и лако уочљивом месту.

Члан 8.

Послодавац је дужан да средства и опрему за пружање прве помоћи одржава у уредном стању и да утрошена средства и опрему за пружање прве помоћи из зидног ормарића или преносиве торбе из члана 8. овог правилника допуни одмах.

Члан 9.

Зидни ормарић мора да буде смештен на лако доступном месту, коме је приступ познат и омогућен сваком запосленом. На спољашњој страни ормарића мора да се налази знак црвеног крста.

На зидном ормарићу мора да буде означена:

- 1) адреса и број телефона најближе службе хитне помоћи и здравствене установе;
- 2) адреса и број телефона здравствене установе која пружа специфичне услуге за поједине повреде (нпр. Центар за тровања, Центар за опекотине итд.);
- 3) бројеви телефона најближе полицијске станице и ватрогасне службе;
- 4) бројеви телефона и имена запослених одређених и оспособљених за пружање прве помоћи.

Члан 10.

Зидни ормарић за пружање прве помоћи може бити закључан.

Ако послодавац одлучи да зидни ормарић буде закључан, дужан је да све запослене упозна где се налази кључ и резервни кључ од зидног ормарића за пружање прве помоћи. Кључ мора бити доступан у свим фазама процеса рада.

Члан 11.

Прву помоћ повређеном или нагло оболелом, пружа запослени који има завршено оспособљавање за пружање прве помоћи.

За сваку повреду или нагло насталу болест потребно је да се позове и запослени са завршеним напредним оспособљавањем за пружање прве помоћи.

Запослени на радним местима са повећаним ризиком у току оспособљавања за безбедан и здрав рад морају бити оспособљени да сами себи помогну, уколико им стање то дозвољава.

Члан 12.

Оспособљавање запослених обухвата теоријски и практични део и мора се прилагодити процењеним ризицима на радном месту и спроводи се према Програму оспособљавања из прве помоћи (Прилог 2), а садржина програма мора да обухвати основно оспособљавање из прве помоћи за сва радна места у радној околини и напредно оспособљавање из прве помоћи за радна места са повећаним ризиком.

Оспособљавање запослених из прве помоћи врши се сваких пет година.

Програм оспособљавања из прве помоћи (Прилог 2) одштампан је уз овај правилник и чини његов саставни део.

Члан 13.

Оспособљавање запослених из пружања прве помоћи према одредбама овог правилника мора се обавити у року од две године од дана ступања на снагу овог правилника.

Обавезе оспособљавања из прве помоћи ослобођени су здравствени радници.

Запослени који су завршили обуку из прве помоћи и лица која су положила испит из прве помоћи у складу са другим прописима ослобођени су обавезе основног оспособљавања из прве помоћи до истека рока од пет година.

Члан 14.

Послодавци који су, пре ступања на снагу овог правилника, обезбедили коришћење средстава и опреме за пружање прве помоћи дужни су да своје пословање ускладе са одредбама овог правилника у року од две године од дана ступања на снагу овог правилника.

V ОБАВЕЗЕ ЗАПОСЛЕНИХ КОД ПОСЛОДАВЦА

Члан 15.

Запослени код Послодавца је обавезан да:

- се упозна са свим актима везаним за пружање прве помоћи, као и да их доследно примењује,
- наменски користи у случају повреде на раду, прописану и издату опрему за пружање прве помоћи која се налази у ормарићу за пружање прве помоћи,
- да континуирано прати стање попуњености апотеке прве помоћи и да у случају одступања од прописаног састава ормарића за пружање прве помоћи, у погледу врсте и количине материјала, обавести Послодавца како би организовао набавку потребног истог,
- да одмах, без одлагања, пријави Руководиоцу Одсека/Председнику Академије струковних студија Западна Србија, са седиштем у Ужицу, сваку повреду на раду, односно изненадно погоршање здравственог стања.

Члан 16.

Даном почетка примене овог правилника престаје да важи Правилник о опреми и поступку за пружање прве помоћи и организовању службе спасавања у случају незгоде на раду ("Службени лист СФРЈ", број 21/71).

Овај правилник ступа на снагу од дана истицања на огласној табли установе.

Л. Диковић

Председник Академије струковних студија
Западна Србија

Л. Диковић

Др Љубица Диковић, проф. струк. студ.



Прилог 1 – Упутство и поступци за пружање прве помоћи

1. Упутство о начину пружања прве помоћи

У случају несреће и повреде на раду потребно је имати јасан план корака које ћете предузети:

1) Сачувајте прибраност

Уколико сте јако узнемирени, потребно је да застанете на тренутак. Успорите и умирите дисање и сетите се поступака које је потребно применити.

2) Процените да ли је место несреће безбедно и отклоните постојеће опасности

Утврдите да ли постоји опасност која може угрозити вас или остале присутне на месту несреће (механичка опасност, изливање опасне течности или испуштање гаса, опасност од експлозије, пожара, рушења, затрпавања, од опасног дејства електричне струје и сл.). Уколико је потребно обавестите специјализоване службе да отклоне извор опасности. Ангажујте некога од присутних да вам у томе помогне.

3) Процените да ли је некоме озбиљно угрожен живот. За сваког повређеног утврдите:

- (1) Да ли је свестан?
- (2) Да ли му је дисајни пут проходан?
- (3) Да ли дише?
- (4) Да ли видљиво јако крвари?
- (5) Да ли сме да се помера?

4) Пружите неопходне мере прве помоћи најугроженијима

Хитно пружање помоћи потребно је код особа са срчаним застојем, особа без свести, особа којима је угрожено дисање и особама које јако крваре.

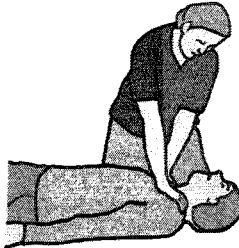
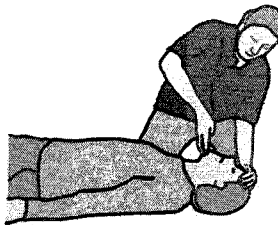
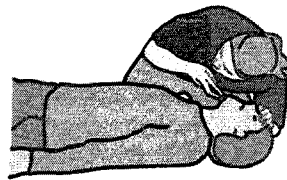
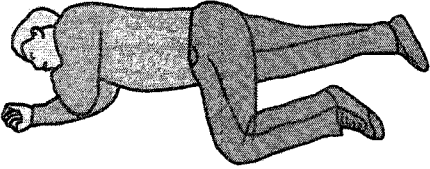
5) Обавестите надлежне хитне службе (службу хитне медицинске помоћи, полицију)

Шта треба да саопштите хитној служби:

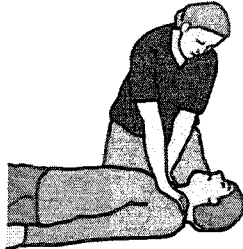
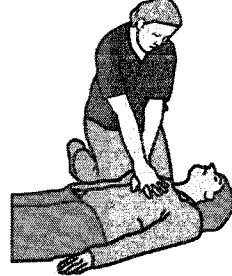
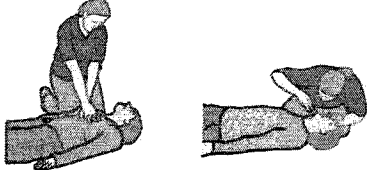
- (1) Ко зове (представити се), одакле зовете и са ког броја телефона;
- (2) Где се несрећа догодила (дати што прецизнију локацију);
- (3) Шта се десило (да ли има повређених, да ли прети нека опасност од избијања пожара или др.);
- (4) Колико има повређених лица и да ли је неко у животној опасности.
- 6) Останите уз повређене и брините о њима до доласка хитних служби.

2. Основни поступци пружања прве помоћи


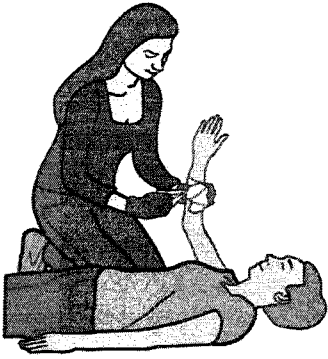
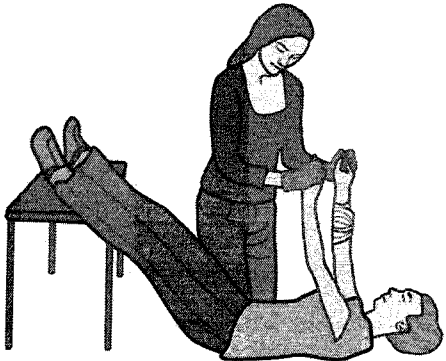
2.1. Поступак са особом без свести

<p>1. Покушајте да успоставите контакт са повређеним.</p> <p>Обратите се гласно и разговетно:</p> <ul style="list-style-type: none">- Да ли сте добро?- Да ли ме чујете?- Отворите очи!	
<p>2. Ако особа не реагује, отворите јој дисајни пут.</p> <p>Изведите то на следећи начин:</p> <ul style="list-style-type: none">- притисните чело дланом једне руке и- подигните врх браде са два прста друге руке.	
<p>3. Проверите да ли особа дише. Приближите се лицу жртве, затим:</p> <ul style="list-style-type: none">- посматрајте покрете грудног коша,- слушајте дисајни шум,- осетите дах на свом образу.	
<p>4. Ако особа дише, поставите је у бочни положај за опоравак.</p> <p>Позовите службу хитне помоћи.</p> <p>Обезбедите да дисајни пут буде проходан и стално пратите дисање жртве.</p> <p>Покушајте да утврдите узрок бесвесног стања.</p>	

2.2. Поступак са особом без свести и дисања – мере оживљавања

<p>1. Ако је особа без свести и дисања, одмах обавестите службу хитне помоћи и започните мере оживљавања (кардиопулмоналне реанимације).</p>	
<p>2. Извршите 30 притисака на грудни кош жртве</p> <ul style="list-style-type: none">- Поставите руке на средину грудног коша тако да длан једне руке стоји преко другог вашег длана и да вам руке буду опружене у лакту,- Извршите 30 притисака на грудни кош потискујући га за 5-6 cm, брзином 100 до 120 у минути.	
<p>3. Дајте два удаха жртви вештачким дисањем</p> <ul style="list-style-type: none">- Затворите прстима нос жртве,- Прислоните своја уста преко уста жртве и удувајте један свој нормалан удах. Пратите да ли се при томе подиже грудни кош жртве,- Сачекајте да се грудни кош спусти и поновите удување.	
<p>4. Наставите поступак оживљавања до доласка хитне службе</p> <ul style="list-style-type: none">- Понављајте циклус 30 притисака на грудни кош и 2 удувавања „уста на уста”. <p>Уколико не можете или не желите да дајете вештачко дисање, онда вршите само масажу срца ритмичним притисцима на грудни кош жртве брзином од 100 до 120 у минути.</p>	 <p>30:2</p>

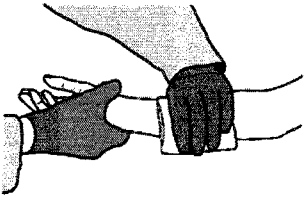
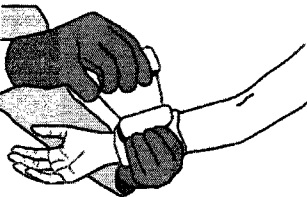
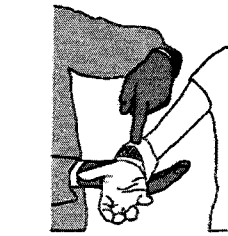
2.3. Заустављање крварења

<p>1. Ако особа јако крвари учините следеће:</p> <ul style="list-style-type: none">- помозите јој да легне,- извршите директан притисак на рану, преко газе у заштитним рукавицама.	 An illustration showing a person in a dark long-sleeved shirt and pants kneeling on the ground, assisting another person who is lying on their back. The person being helped is wearing a light-colored top and dark pants. The rescuer is holding the person's arm and appears to be helping them get into a lying position.
<p>2. Поставите компресивни завој (у даљем тексту упутства погледати начин постављања компресивног завоја).</p>	 An illustration showing a person in a dark long-sleeved shirt and pants kneeling on the ground, applying a bandage to the arm of another person who is lying on their back. The person being helped is wearing a light-colored top and dark pants. The rescuer is holding the person's arm and applying the bandage.
<p>3. Поставите особу у положај аутотрансфузије.</p> <p>Након тога:</p> <ul style="list-style-type: none">- контролишите да ли крв пробија завој тј. да ли је крварење заустављено,- проверите да ли је угрожена циркулација испод места превијања,- пратите дисање и пулс повређене особе.	 An illustration showing a person in a dark long-sleeved shirt and pants lying on their back on the ground. Their legs are raised and supported by a small table. Another person in a dark long-sleeved shirt and pants is kneeling on the ground, applying a bandage to the person's arm. The person being helped is wearing a light-colored top and dark pants.

2.4. Компресни завој

Компресни завој се користи у првој помоћи за заустављање јаких крварења.

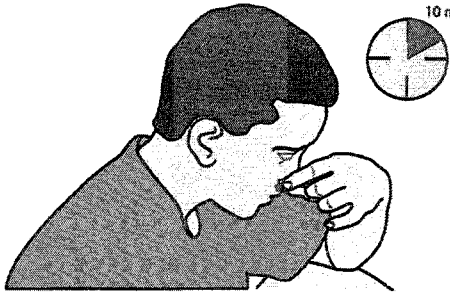
Поставићете га на следећи начин:

<p>1. Преко ране поставите стерилну газу.</p>	
<p>2. Преко газе поставите неразвијену ролну завоја тачно изнад места крварења (завој или други одговарајући материјал).</p>	
<p>3. Довољно притискајући постављени завој, превијте рану.</p>	
<p>Овако постављен завој директно врши притисак на повређени крвни суд у рани, па ће крварење бити заустављено.</p> <p>Ако крв пробије све слојеве компресивног завоја и појави се на површини, притисак се може појачати још једним завојем.</p>	

Није препоручљиво да компресивни завој стоји дуже време (оптимално је 2 до 3 сата).

Компресивни завој се никада не поставља на врат!

2.5. Заустављање крварења из носа

<ol style="list-style-type: none">1. Помозите особи да заузме седећи положај са главом лако нагнутом према напред.2. Реците јој да притисне ноздрве са два прста.3. Упутите је да дише на уста, да не кашље, не шмрче и не гута крв.4. Дајте јој чисту марамицу или сличан материјал да се брише.	
--	--

Крварење из носа би требало да престане за 10-ак минута. Ако крварење траје дуже од 30 минута, треба обезбедити транспорт повређеног у здравствену установу у положају у коме му је пружана помоћ.

2.6. Поступак код тровања

Отрови су материје које својим саставом или количином унетом у организам доводе до поремећаја грађе и функције ткива и органа. Отров се може унети у организам путем органа за варење, преко дисајних путева и преко коже и слузокоже.

Опште мере прве помоћи код тровања:

- 1) Идентификовати отров (према оригиналном паковању, изгледу, мирису отровне материје или начину понашања отроване особе).
- 2) Прекинути контакт отрова са организмом.
- 3) Обавестити одговарајућу хитну службу.
- 4) Применити специфичне мере прве помоћи према инструкцијама за дату врсту отрова.
- 5) Пратити свест и дисање отроване особе. У случају погоршања стања (губитак свести, престанак дисања) применити одговарајуће мере прве помоћи.

Поступак прве помоћи код тровања у зависности од начина уноса отрова:

- 1) Ако је у питању унос отрова на уста, упутно је изазвати повраћање код отроване особе осим ако су у питању корозивне материје. Поступак понављати до добијања бистрог садржаја без мириса. На крају размутити 30 грама активног угља у чаши воде и

дати унесрећеном да попије. Напомена: Не смете изазивати повраћање код деце млађе од пет година, особа са менталним поремећајем, особа са поремећајем свести, као и код стања шока.

2) Ако је отров унет инхалацијом (удисањем) прва помоћ подразумева да се отрована особа најхитније изведе или изнесе на чист ваздух. Обратити пажњу да ли у устима има странио тело (садржај) и одстранити га. Пажљиво пратити дисање.

3) Ако је у питању контаминација коже, уклонити одећу са контаминираниог дела и кожу обилно испирати текућом водом. Не примењивати хемијске антидоте и добро пазити да не контаминирате себе.

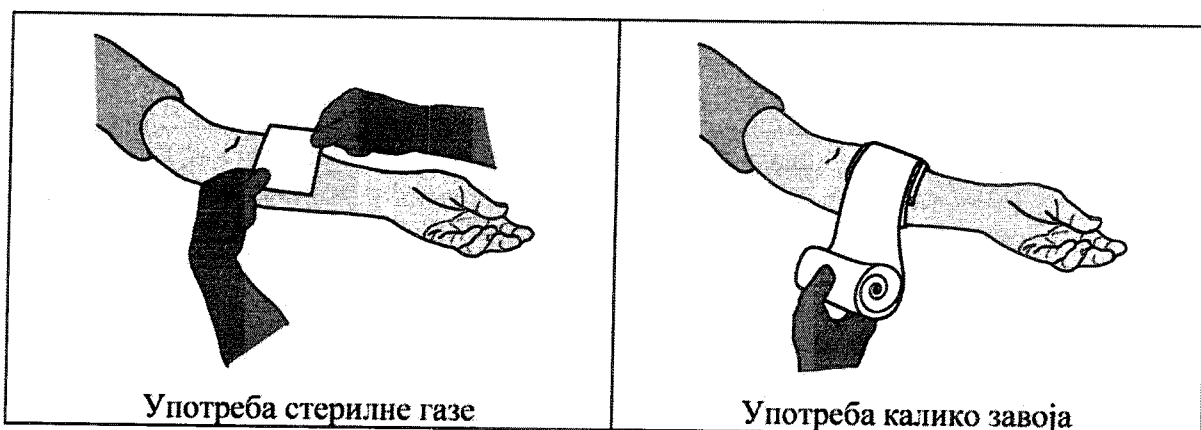
4) Ако је у питању контаминација очију раздвојити очне капке и испирати очи благим млазом текуће воде у трајању од 15-30 минута. Забрањено је стављати хемијске антидоте у очи!

Када обавештавате хитну помоћ, важно је знати да им се тада мора пренети што више информација о отрову, да би могли да се припреме за одговарајућу интервенцију! Било би корисно пренети следеће информације:

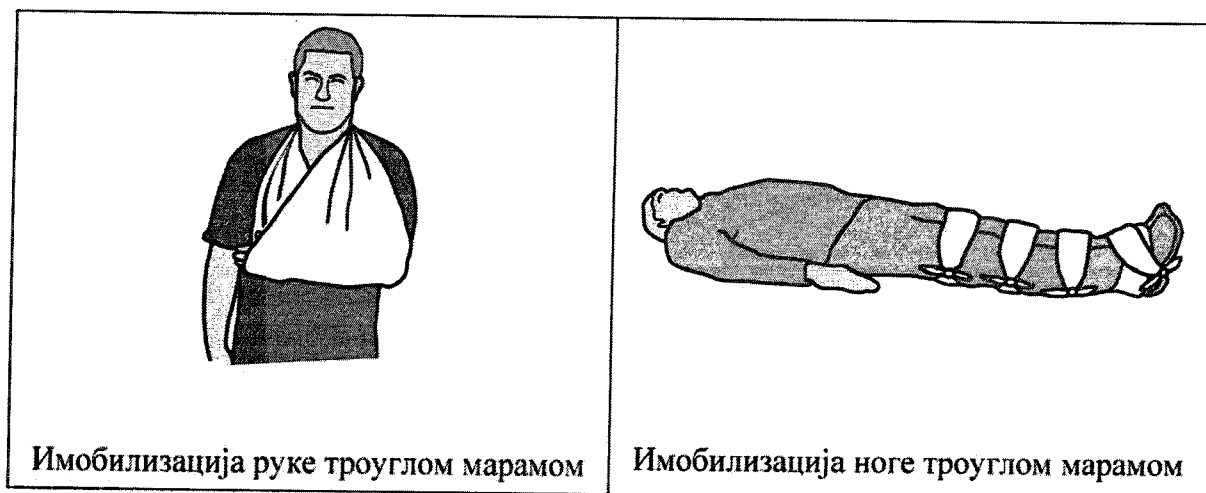
- 1) физичко стање отрова – гас, течност, чврста супстанца;
- 2) мирис отрова;
- 3) заштићени назив отрова;
- 4) декларисана намена отрова;
- 5) прочитати делове или цео састав отрова с етикете;
- 6) упозорење о томе да ли је отров запаљив или не.

3. Упутство за коришћење средстава и опреме за пружање прве помоћи

- 1) Стерилна газа служи за покривање површине ране. При коришћењу стерилне газе не смете додиривати онај део газе који се непосредно ставља на рану. Фиксирање газе се врши завојном траком калико завоја или троуглом марамом. При коришћењу стерилне газе, одаберите ону величину која може да обухвати површину ране у целини. За покривање рана које више крваре, користите стерилну газу од 1/2 и 1 т, јер она има више слојева и има добра упијајућа својства.
- 2) Калико завој спада у нестерилни завојни материјал и служи за фиксирање материјала којим је покривена рана, за контролу крварења (компресивни завој) или за имобилизацију повређеног дела тела. При употреби завоја, изаберите ону ширину завоја која одговара делу тела који желите да превијете.



- 3) Троугла марама служи за фиксацију материјала којим се прекрива рана. Најпогоднија је за брзо превијање повреда поглавине, шаке, стопала или колена. Троугла марама се такође користи као средство за имобилизацију повређеног дела тела. Троугла марама је произведена од памучног материјала, растељива је по својој бази, тако да лако пријања уз део тела који желимо да покријемо.



4) Лепљиви фластер са јастучићем се користи за покривање малих посекотина и огреботина. Садржи јастучић од газе или целулозе који је постављен на лепљив фластер. Приликом постављања, очистите и осушите кожу у околини ране, како би лепљиви део добро приањао на кожу.

Лепљиви фластер на котуру се користи за причвршћивање компреса газе, код мањих повреда, код којих се не користи завој. Може се користити и за фиксирање завршног краја завоја или троугле мараме (уместо игле сигурнице).

5) Маказе са заобљеним врхом служе за сечење одела по шаву, да би се рана на телу учинила доступном (не треба оштетити одећу повређеног, ако то није неопходно у циљу збрињавања!). Маказе такође могу да се користе и за сечење завојног материјала, фластера или слично.

6) Рукавице се користе као заштита од преношења инфекције са повређеног на особу која пружа прву помоћ и обрнуто. Врло је важно користити их приликом збрињавања рана.

Прилог 2. ПРОГРАМ ОСПОСОБЉАВАЊА ИЗ ПРВЕ ПОМОЋИ

1. ОСНОВНО ОСПОСОБЉАВАЊЕ ЗА ЗАПОСЛЕНЕ У ТРАЈАЊУ ОД ШЕСТ ШКОЛСКИХ ЧАСОВА

Уводни део	- Евидентирање полазника оспособљавања, - Упознавање са садржајем оспособљавања и начином рада, - Улазни тест за полазнике оспособљавања (претходно стечена знања и ставови).	20 min
Тема 1	Прва помоћ - појам и значај	15 min
Тема 2	Полазник ће се упознати са: - појмом, основним циљевима и принципима прве помоћи, - законским и етичким основама за пружање прве помоћи. Поступак на месту несреће	15 min
Тема 3	Полазник ће се упознати са: - пет основних корака које је потребно предузети на месту несреће, - начином упућивања и садржајем позива хитним службама. Упознавање са садржајем зидног ормарића или преносиве торбе	15 min
Тема 4	Полазник ће се упознати са: - материјалом и средствима за пружање прве помоћи који чине садржај зидног ормарића или преносиве торбе и са сврхом њихове примене. Процена стања повређеног и утврђивање животне угрожености	30 min
Тема 5	Полазник ће бити оспособљен да: - изврши елементарну процену стања свести и дисања повређеног, - узме основне податке о начину повређивања и главним тегобама повређеног. Поступак са особом без свести	45 min
Тема 6	Полазник ће бити оспособљен да: - изведе основне кораке у процени стања свести, - обезбеди проходност дисајних путева особи без свести, одговарајућим мерама и поступцима, - опише опште мере у оквиру неге особе у бесвесном стању, које се примењују до доласка хитне медицинске помоћи. Поступак са особом без свести и дисања - основне мере кардиопулмоналне реанимације	45 min
	Полазник ће се упознати са: - најчешћим разлозима наглог срчаног застоја и мерама прве помоћи који се примењују у том случају. Polaznik će biti osposobljen da: - ustanovi odsustvo svesti i disanja i izvede osnovni postupak oživljavanja kod odrasle osobe.	

Тема 7	Прва помоћ код крварења	45 min
	Полазник ће се упознати са: - основном поделом крварења према месту истицања, - главним ризицима и последицама крварења. Полазник ће бити оспособљен да изведе: - поступак привременог заустављања јаког спољашњег крварења (нпр. посекотина на руци или ноzi, рана на челу; крварење из носа), - поступак са особом која има унутрашње крварење.	
Тема 8	Нагло настале здравствене тегобе и прва помоћ	15 min
	Полазник ће се упознати са: - мерама прве помоћи код особе са срчаним тегобама (бол у грудима), - мерама прве помоћи код особе са дисајним тегобама, - мерама прве помоћи код особе са несвестицом и краткотрајним губитком свести.	
Завршни део	Завршни тест за полазнике оспособљавања. Евалуација оспособљавања кроз дискусију са полазницима и путем анкете.	25 min

2. Напредно оспособљавање за запослене у трајању од 12 школских часова

ОПШТИ ДЕО (9 часова)		
Тема 1	Прва помоћ - основни принципи	15 min
	Одговорности и понашање особе која пружа прву помоћ. Законски основ за пружање прве помоћи приликом повреда на раду. Ланац спасавања повређених - хијерархија поступака и надлежности.	
Тема 2	Поступак на месту несреће	30 min
	Врсте опасности на радном месту. Механизам настанка повреда на раду. Безбедносне мере које је потребно предузети на месту несреће. Начин сарадње са надлежним хитним службама.	
Тема 3	Средства за пружање прве помоћи	45 min
	Употреба стандардних средстава за пружање прве помоћи из зидног ормарића или преносиве торбе и употреба одговарајућих импровизација.	
Тема 4	Процена стања повређеног и утврђивање врсте повреде	45 min
	Примарни преглед повређеног у оквиру прве помоћи. Секундарни преглед повређеног у оквиру прве помоћи.	

Тема 5	Мере основне животне потпоре (подршке)	90 min
	Поступак прве помоћи код особе без свести. Поступак прве помоћи код загушења страним телом у дисајним путевима. Основни поступак кардиопулмоналне реанимације. Употреба аутоматског спољашњег дефибрилатора.	
Тема 6	Прва помоћ код крварења и рана	45 min
	Поступак заустављања крварења постављањем компресивног завоја. Поступак прве помоћи код крварења из уха, носа и уста. Врсте рана. Збрињавање ране са страним телом. Посебне врсте повреда: рана главе, повреда ока.	
Тема 7	Прва помоћ код опекотина	45 min
	Врсте опекотина према степену и начину настанка. Процена величине опекотина. Поступак прве помоћи код опекотина.	
Тема 8	Прва помоћ код повреда коштаног зглобног система	45 min
	Принципи прве помоћи код затворених повреда мишића и меких ткива. Принципи прве помоћи код повреда костију и зглобова. Прва помоћ код повреда екстремитета. Прва помоћ код повреда кичменог стуба.	
Тема 9	Померање и транспорт повређеног	45 min
	Мере за хитну евакуацију повређене особе. Помоћ повређеном при ходу. Преношење повређеног у седећем положају. Пребацавање повређене особе на носила.	
	Завршни тест Евалуација оспособљавања	45 min
СПЕЦИЈАЛНИ ДЕО (3 часа) МОДУЛ 1: МЕХАНИЧКЕ ОПАСНОСТИ НА РАДНОМ МЕСТУ		
Тема 1	Крварења и ране	45 min
	Поступак прве помоћи код ампутације. Прва помоћ код отворене ране грудног коша. Прва помоћ код отворене ране трбуха.	

	Поступак прве помоћи код краш повреде.	
Тема 2	Prva pomoć kod povreda koštano zglobnog sistema	90 min
	Поступак прве помоћи код: - повреде горњих екстремитета, - повреде доњих екстремитета, - повреде коштаних структура грудног коша, - повреда карлице, - повреде кичменог стуба.	
СПЕЦИЈАЛНИ ДЕО (3 часа) МОДУЛ 2: ХЕМИЈСКЕ ШТЕТНОСТИ НА РАДНОМ МЕСТУ		
Тема 1	Прва помоћ код опекотина	45 min
	Прва помоћ код термалних опекотина. Прва помоћ код хемијских опекотина. Прва помоћ код опекотина насталих електричном струјом.	
Тема 2	Прва помоћ код тровања	90 min
	Принципи прве помоћи код тровања. Поступци за елиминацију отрова из организма. Неутрализација отрова. Врсте индустријских отрова и поступак прве помоћи код тровања индустријским отровима.	
СПЕЦИЈАЛНИ ДЕО (3 часа) МОДУЛ 3: РАД НА ОТВОРЕНОМ И ИЗЛОЖЕНОСТ ШТЕТНИМ КЛИМАТСКИМ УСЛОВИМА		
Тема 1	Повреде и стања настала излагањем екстремним температурама	45 min
	Прва помоћ код исцрпљености топлотом и топлотног удара. Прва помоћ код смрзотина. Прва помоћ код општег смрзавања.	
Тема 2	Прва помоћ код уједа животиња и убода инсеката	45 min
Тема 3	Прва помоћ код уједа животиња и убода инсеката	45 min
	Поступак прве помоћи код: - повреде горњих екстремитета, - повреде доњих екстремитета, - повреде коштаних структура грудног коша, - повреда карлице, - повреде кичменог стуба.	

СПЕЦИЈАЛНИ ДЕО (3 часа)

МОДУЛ 4: РАД СА ДЕЦОМ, РАД У ОБЛАСТИ СПОРТА, АДМИНИСТРАТИВНИ ПОСЛОВИ (насилје према лицима која раде на шалтерима, рад са странкама и новцем, и сл.)

Тема 1	<p>Прва помоћ код нагло насталих болести и стања</p> <p>Поремећаји система за циркулацију: - Срчане тегобе, - Шок.</p> <p>Поремећаји система за дисање: - Асматични напад, - Хипервентилација, - Напад панике.</p> <p>Поремећаји система за варење: - Дијареја, - Бол у трбуху.</p> <p>Компликације шећерне болести: - Хипергликемија, - Хипогликемија.</p> <p>Поремећаји нервног система: - Несвестица и колапс, - Мождани удар, - Епи напад.</p>	60 min
Тема 2	<p>Прва помоћ код тровања</p> <p>Принципи прве помоћи код тровања. Поступци за елиминацију отрова из организма. Неутрализација отрова. Евентуално хитно давање ињекција.</p>	45 min
Тема 3	<p>Прва помоћ код уједа животиња и убода инсеката</p>	30 min